

**El joven Dimas Viudas
remueve el alma más solidaria de la ciudad de Cáceres
con su lema:
“¡DI+ Para seguir adelante!”**

Dimas Viudas García es un joven cacereño de **30 años** afectado por una de las llamadas enfermedades raras: **Ataxia de Friedreich, desde los 12 años.** El Proyecto "Di+, Para seguir adelante" es el resultado del apoyo que Dimas está teniendo de mucha gente que quiere ayudar a mantener su ilusión por vivir y dar visibilidad a las barreras mentales, sociales y arquitectónicas que personas como él viven día a día, además de apoyar la investigación clínica para atajar las consecuencias de esta enfermedad, Ataxia de Friedreich, poco conocida.



Dimas, actualmente, vive en una residencia de discapacitados físicos y psíquicos (COCEMFE) en situación de total dependencia. El deterioro físico al que llegó hace algo más de un año, le llevó a un desgaste emocional que le provocó la falta de motivación para vivir, para seguir luchando. Su único objetivo era morir y así lo dejó claro en sus varios intentos de suicidio durante el año 2016.

Teníamos que encontrar una motivación, como él mismo dijo, “para seguir adelante”. La idea inicial de centrarnos en su deseo de morir fue cambiando hacia la parte más positiva de su vida: su lucha y su ejemplo vital para muchos que sufren una enfermedad o discapacidad similar a la suya.

DI+ Ataxia de Friedreich Para seguir adelante

Y con esta filosofía comenzó el Proyecto "Di+, Para seguir adelante". Comenzamos a grabar un documental (aún en proceso de grabación), que contará todo lo que Dimas siente y cómo está viviendo esta nueva etapa de su vida en total dependencia. La ilusión de Dimas fue creciendo día a día al verse útil para algo.

Llevamos más de un año grabando para el documental, trasladando a Dimas a cada grabación y entrevista con lo que esto conlleva. Hemos recordado con él los momentos y lugares más importantes y bonitos de su vida. Dimas ha recuperado las ganas de vivir y ahora tiene un proyecto de vida:

EL NUEVO RETO es poder llevar a Dimas con el documental, una vez acabado, por los centros educativos extremeños, universidades y Asociaciones, para que recupere una vida activa y comparta con los jóvenes y profesionales su duro y a la vez enriquecedor testimonio de lucha y de vida, algo que es bueno no sólo para él, sino también para todos los que le conocen y le escuchan.

Durante el curso 2017 y 2018, en paralelo a la realización del documental, hemos dado 10 charlas en el IES Norba Caesarina, a más de 700 alumnos. El silencio que reina en estos encuentros es emocionante, pues denota el alto grado de interés que muestran los alumnos ante un chico que era como ellos, pero que la enfermedad cambió su vida para siempre. Se sensibilizan ante la discapacidad, sus barreras, las enfermedades raras, la solidaridad, la empatía.



También hay que decir que en torno al documental y por las charlas con Dimas, **se ha creado un movimiento social muy importante** que ha ayudado a sufragar los gastos que conlleva la realización del documental así como también ha conseguido **cumplir uno de los sueños de Dimas que era conocer a Rafael Nadal.**

Más de 2.500 personas se han involucrado en alguna de las actividades programadas hasta ahora. Sin contar con las personas que han colaborado comprando algún elemento de *merchandising* en la red de establecimientos que se han sumado a la causa o han aportado su trabajo y recursos económicos y que han difundido la imagen de la campaña por toda la ciudad.



También se han unido fuerzas con entidades comprometidas con este movimiento solidario. **La Escuela Oficial de Idiomas de Cáceres**, con un mercadillo solidario, y **La Asociación ADC** con un partido de baloncesto en el pabellón “Serrano Macayo” han hecho que los eventos en apoyo a Dimas se consoliden como multitudinarios.

DI+ Ataxia de Friedrich Para seguir adelante

A través del **IES “Norba Caesarina”** y en colaboración con otros centros educativos de la ciudad se han hecho acciones, también multitudinarias, que han servido además para la implicación de la población joven con la discapacidad y el voluntariado, y para la concienciación sobre una ciudad más solidaria en cuestiones de accesibilidad y atención a las personas que, como Dimas, se trasladan gracias a una silla de ruedas. Estas actividades fueron **Una Carrera solidaria**, realizada el 20 de marzo del 2018 y la **Marcha Anti-Barreras**, realizada el 22 de marzo del mismo año.



El Proyecto “DI+ Para seguir adelante” quiere remover conciencias en el mundo virtual y de las Redes Sociales. Todo lo que acontece con este movimiento se registra en la página **web** dimasfriedreichataxia.com, en **Facebook** y en **Instagram**, con el perfil del propio Dimas: - [dimas_the_fighter-](https://www.instagram.com/dimas_the_fighter/)

Ámbitos como el voluntariado joven, la accesibilidad, la participación ciudadana, la concienciación frente a la discapacidad y la solidaridad son algunos de las áreas que **el Proyecto "Di+, Para seguir adelante" está fomentando al darle voz a través de un joven de 29 años con mucho que aportar y mucho que decir.**

El curso 2018- 2019 ha empezado fuerte. Gracias a la concesión de una **licencia por estudios**, podemos terminar la grabación del documental y llevar a Dimas a dar **charlas por los centros educativos extremeños**. La cadena de solidaridad aumenta día a día y cada vez son más las personas que se unen a la ilusión de Dimas por seguir adelante.





En diciembre conseguimos en el IES Norba Caesarina el **primer premio Acción Magistral** conseguido gracias a todas las **movilizaciones y acciones solidarias** realizadas en el instituto para ayudar a financiar el documental y para concienciar a alumnos, profesores y sociedad en general sobre las dificultades que rodean a Dimas y personas con alguna diversidad funcional.

4000 euros del primer premio Acción magistral más lo recaudado en el festival solidario del 29 de septiembre y por la venta de camisetas han permitido **otro sueño: comprarle una furgoneta a Dimas para que pueda desplazarse libremente.**

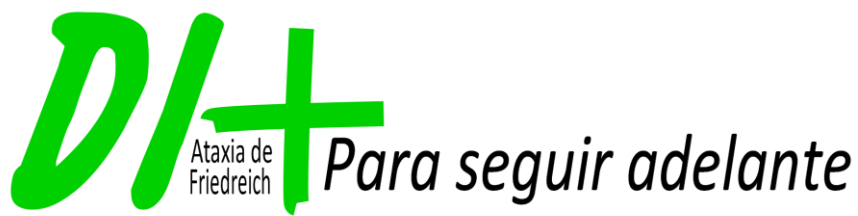
Gracias a la furgoneta, podemos compartir la historia de Dimas y conocer a gente maravillosa por toda la geografía extremeña.

Seguimos con ilusión trabajando a su lado y llevando su mensaje fuera de nuestras fronteras gracias a la **campaña “Dimas por el mundo”** en el que la gente, con la **compra de camisetas**, difunden su mensaje por todos los lugares del mundo y además ayudan a los gastos que conlleva todo este proyecto.



<https://dimasfriedreichataxia.com/somos-di/dimasporelmundo/>

Muchas gracias.



Enlaces:

Blog: : <https://dimasparaseguiradelante.blogspot.com>

Web: <https://dimasfriedreichataxia.com/>

Facebook: <https://www.facebook.com/dimasataxiadefriedreich/>

Instagram: https://www.instagram.com/dimas_the_fighter/?hl=es

Youtube:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLL04YtHLLmGni3rGj5BeXAnms6RWFdbBO>

Contacto Equipo Di+:

mail: dimasfriedreichataxia@gmail.com

Telfnos: (Alicia Jiménez) 607 899 795 o (Elías Miñana) 655 245 775